

WELKOM!

Beste bezoeker!

WELKOM op deze prachtige plek!

Meer dan honderd jaar hebben monniken hier samen geleefd, samengewerkt, samen gevierd en God gezocht. Net als het dagritme van de monniken destijds, zijn onze festivaldagen afgestemd op het ritme van de getijdengebeden. Daaromheen hebben we een tof programma-aanbod met volop keuze voor geluid én voor stilte. In dit programmaboekje kun je hier alles over vinden. Als bezoeker doorloop jij je eigen Kloosterfestival en bepaal je zelf waar je deel aan wilt nemen. Drie programmaonderdelen zijn wat ons betreft heilig; het getijdengebed in de kloosterkapel, de maaltijden onder de tarp en het samenwerken tijdens de Ora et Labora in de middag.

Het Kloosterfestival heeft dit jaar als thema: ✠sssst...?! **Tussen storm en stilte.**

Misschien trek je je wenkbrauwen op bij de combinatie van deze woorden. Klooster en festival, storm en stilte. Hoe dan? Het lijken twee tegenovergestelden. Naast een hoop gezelligheid en geluiden, zul je de komende dagen ongetwijfeld ook de stilte en jezelf tegenkomen. De stilte blijkt voor velen helemaal niet zo stil en voelt soms allesbehalve rustig. Ze schreeuwt, ze piekert, ze peinst, laat je het kleinste geluidje horen en doet de tijd trager tikken. De stilte nodigt je zwijgzaam uit, in de stilte wordt soms de storm hoorbaar. 'Niets lijkt zoveel op God als de stilte', zei de Dominicaan en mysticus Meister Eckhart al in de Middeleeuwen. Misschien is het in de stilte te vinden waar jij met je stormen en God in Zijn zwijgen samenvallen... Het unieke aan het Kloosterfestival is elk jaar weer de bijdragen van de religieuzen. Hiermee bedoelen we de monniken en nonnen, maar ook protestantse broeders en zusters die een gewijd leven leiden in een klooster of daarbuiten. Je kunt de religieuzen eenvoudig leren kennen door hun workshops te volgen, ze aan te schieten tijdens de maaltijd of samen een wandeling te maken over het hemelpad. Ze zijn er graag voor je!

Kortom, het Kloosterfestival is dé plek om te genieten van rust en gezelligheid, muziek en stilte, natuur en kunst, ora et labora, diepgang en ontspanning. Laat je verrassen door de contrasten... We hopen dat je weer naar huis zal terugkeren met een leger hoofd en een gevuld hart. We wensen je vrede en alle goeds de komende dagen!

Kloosterfestival Team

Reinder, Marten, Jan, Wilma, Imre, Lydia, zuster Esther, Henk, Marloes en Jedidja



GETIJDEN

In een klooster heten de dagelijkse vieringen in de kloosterkapel 'het getijdengebed'. Getijden komen en gaan als de getijdenbeweging van eb en vloed. Het gebed neemt een centrale plaats in tijdens elke viering.

Tien minuten voordat een viering begint, hoor je de kerkklokken luiden. Er is voldoende tijd om dan rustig richting de kapel te bewegen.

Morgengebed	08.00 uur
Middagebed	12.00 uur
Avondgebed	18.00 uur
Nachtgebed	21.30 uur

Bij binnenkomst in de kloosterkapel ligt er een getijdenbundel voor je klaar. Hierin is de liturgie van elke viering te vinden. Er zullen liederen gezongen worden onder leiding van het Pop-Up Koor. Wil je meezingen? Meld je dan bij iemand van de organisatie.

Er zal een tekst uit de Bijbel voorgelezen worden en er zullen gebeden klinken.

Stilte is een belangrijk element in het getijdengebed. De stiltemomenten duren 7 minuten en zullen worden afgesloten met het rinkelen van een belletje. We willen je vragen de stilte in ere te houden; probeer haar niet te verbreken.

Ga op ontdekkingsstocht en laat je verrassen door wat je tegenkomt in deze 7 minuten!

EXTRA NACHTGEBED

In de nacht van zaterdag op zondag is er om 04.15 uur een extra nachtgebed – een unieke ervaring; ontdek dat je geest meer wakker en 'open' is dan je zou verwachten.

PROGRAMMA

Laat je het hele weekend inspireren door workshops, optredens en bijzondere ontmoetingen. Met daar tussendoor als rode draad; de vieringen in de Kloosterkapel

Een aantal onderdelen komt op meerdere dagen terug:

24/7 STILTE ATELIER

Smederij

Juist in de stilte gaat het vaak stormen.

Een mooie plek om die draaikolk van gedachten en beelden te verwerken is het Stilte Atelier. In de smederij kun je 24 uur per dag terecht. Wil je hiermee aan de slag maar weet je niet waar te beginnen? Tijdens de workshop; 'Reis langs materialen en technieken' zal André Bikker je op gang helpen. Geef op jouw eigen moment beeld aan jouw gedachte over storm. Van penseel tot houtskool van pastelkrijt tot kroontjespen.

LAND ART

Start donderdag 14:00 uur en daarna doorlopend.

Locatie: rondom de Kapschuur

Ons festival kan niet zonder creativiteit onder de open hemel. De bosrijke omgeving van Nieuw Sion inspireert tot mooie dingen maken met hout. Niet ingewikkeld met beitels en hamers maar gewoon stapelen. De stilte kent ten slotte vele vormen. Al op donderdagmiddag kan je André Bikker helpen de eerste Land-art objecten van kleine boomstammen te maken. Tijdens het festival mag je op jouw moment je eigen Land Art maken van de duizenden kleine boomstammetjes.

DRIUVENGALERIJ-GEBEDSRUIMTE

Op een heel uniek plekje in het klooster vind je een extra stilte-/gebedsruimte. In de Druivengalerij vind je oefeningen die je kunnen helpen je naar God te richten en te oefenen met het verblijven in de stilte. Prikkel er je zintuigen op verschillende manieren, zet je gedachten op papier, klaag bij de klaagmuur of 'slinger' de lucht in wat je altijd al tegen God hebt willen uitroepen. Deze vormen zijn heel bruikbaar om ook thuis in te zetten!

Nieuwsgierig? Neem je tijd, daag jezelf uit en verblijf zo kort of zolang je wilt op deze toffe plek.

WANDEL MET EEN RELIGIEUS OVER HET 'HEMELPAD'

Wil je apart spreken met één van de religieuzen? Dan kan je 's middags van 16.00-17.30 uur (of op een ander moment) met een religieus gaan wandelen over het 'hemelpad' achter Nieuw Sion. De meetingpoint is de kapschuur. Wie weet heb je al iemand op het oog om mee te wandelen. Spreek hem of haar gerust aan. Maar dat hoeft natuurlijk niet. Je kunt ook een berichtje sturen naar zuster Esther, 06 3086 2305. Zij kijkt wie van de religieuzen beschikbaar is en zal je laten weten wanneer je kunt gaan wandelen.

TRANENTENT

Kloostergang

Een tent van tweedehands zakdoeken. Een monumentje voor onze tranen. Waarvoor hebben we ze gelaten of tegengehouden? De zakdoeken vingen ze op. Tranen zijn persoonlijk, tegelijk laten we ze allemaal wel eens. Van geluk of van verdriet. Bastiaan van den Berg werkt als conceptontwikkelaar, kunstenaar en freelance programmaker. Werkte zeven jaar voor het Dominicanenklooster in Zwolle als programmamaker. Bastiaan wil vanuit injehemd ruimte maken voor vragen die er toe doen, individueel of gemeenschappelijk. Ruimte voor vragen die dicht op je huid zitten en willen dat je jezelf bloot geeft. Vragen die je in je hemd zetten en je leven of ons samenleven kunnen verdiepen. Bastiaan gelooft in vragen, niet in antwoorden.

STILTE IN DE ABT KAPEL

Komt er veel op je af en wil je even alleen zijn of zoek je een plek om te bidden? De abt kapel in een besloten, vriendelijke ruimte waar je je kunt laten rusten. In de abt kapel is geen programma; je kunt er een kaarsje branden, knielen op het knielbankje of fijner nog; je uitstrekken op de zachte vloerbedekking.

ORA ET LABORA

Het eeuwenoude monnikenmotto 'Ora et Labora', betekent Bid en Werk. We maken dit festival samen; jij bent er gast en mede-eigenaar. Dat betekent genieten én bijdragen aan deze bijzondere plek. Zo mag je bijdragen door mee te helpen in de grote moestuin of door samen eten klaar te maken in de Kloosterkeuken of door even de handen uit de mouwen te steken en te helpen met klussen in en rondom Nieuw Sion. Ook door te zingen in het Pop-Up Koor draag je bij aan jouw klooster ervaring en ons festival.

EARLY BIRD

Verzamelen bij de Grote Kap

Begin de vrijdag- en zaterdagochtend op een ontspannen en/of sportieve manier. Kijk in het programma per dag op welke manier jij je dag wilt beginnen: vogels kijkend, wandelend rondom het klooster, actief met een goede work-out of zoek de stilte van het labyrint.

DONDERDAG 25 AUGUSTUS

1 RONDLEIDING

Een fijn begin van je weekend: een rondleiding door een van de kloostergidsen in en rondom het klooster Nieuw Sion. Een mooie eerste kennismaking met deze plek vol geschiedenis.

17.00 uur
Verzamelen bij
de poort van het
klooster

2 FILM: OUD EN NIEUW SION

Als je door de gangen van het klooster loopt kun je het verleden bijna nog ruiken. Maar hoe ging het er eigenlijk aan toe in Abdij Sion toen de monniken er nog woonden? Kom het met eigen ogen bekijken. Je krijgt twee films te zien die gemaakt zijn in 1964 en 1973. Met deze fascinerende fragmenten krijg je een inkijkje in het leven van toen. Peter Dullaert, buurman en een van de directeurs van het klooster, zal de film kort inleiden. Zelf komt hij al sinds 1974 op Nieuw Sion en kan deze beelden daarom goed in de tijd plaatsen en met leuke anekdotes toelichten.

17.00 uur
Eetzaal

3 OPENING 24/7 STILTE ATELIER

Maak kennis met het 24 uren Stilte Atelier. Samen met alle aanwezigen zal André Bikker het atelier openen. De smederij is een extra stilte plek tijdens dit Kloosterfestival. Naast een kleine introductie over hoe het Stilte Atelier werkt, maken we als groep een 5-luik. In 12 minuten maken we samen een kunstwerk die plek krijgt op het festival.

19.30 uur
De Smederij

André Bikker - voor het derde jaar is hij aanwezig om je mee te nemen via de taal van beeld, naar een laag waar soms geen woorden voor zijn, door de storm naar de stilte. Van stilte atelier tot klaagmuur. Samen Land-art maken van honderden boomstammetjes of mee met de stilte schets wandeling.



André werkt als creatief trainer vanuit De Schilderschool in Doesburg. Daarnaast werkt hij voor Stichting de Vrolijkheid met kinderen in het AZC. Als autonoom kunstenaar schildert hij met vuur. Voor ZOA vluchtelingenwerk ontwierp hij Lichtdragers, T-shirts met een knipoog. Laat je door zijn workshops meenemen uit de molen van je gedachten naar de taal van beeld.

4 WILLIE D. WALLACE

Willie D. Wallace is een veelzijdige muzikant en ondernemer in hart en nieren. Al meer dan 10 jaar brengt hij met verschillende bands positieve en vrolijke vibes op de podia van Europa. De gelukkige lach is niet weg te denken van zijn gezicht. Willie staat voor kwetsbare en persoonlijke liedjes, die barsten van levenslust. Zijn Nederlands- en Engelstalige



liedjes zijn een aanstekelijke combinatie van rechtvaardigheid met een heerlijke groove. Funky stuff met wortels in de fijnste genres: Funk, reggae, pop, gecombineerd met soms een vleugje hip-hop en R&B. Dat is nog eens genieten!

20.00 uur
Kapschuur

5 NEW SION CHOIR

Het New Sion Choir zorgt deze eerste avond voor een speciaal, warm welkom. Het koor repeteert wekelijks op Nieuw Sion en verzorgt Choral Evensongs in de prachtige kloosterkerk. Onder de inspirerende leiding van dirigent Jan van Dijk zingen zij muziek uit verschillende stijlperiodes in de Anglicaanse traditie.

22.30 uur
Berceau

VRIJDAG 26 AUGUSTUS

6 EARLY BIRD - FITRATE

De vrijdag goed beginnen door even lekker te bewegen onder leiding van Imre onze eigen fit-master. Even de spieren losmaken, je ademhaling voelen en zo op een heel ontspannen manier deze mooie dag starten. Vergeet je sportschoenen niet aan te trekken!

6.45 uur
Verzamelen bij De
Grote Kap

Imre van de Geer is bewoner van woongemeenschap op Nieuw Sion. Vanuit zijn eigen bedrijf 'Fit Rate' houdt hij zich bezig met inspanningstesten, advisering en coaching van mensen met (lichte) burn-out klachten en sporters. Deze dagen stuurt hij het keukenteam aan, staat hij dagelijks garant voor drie gezonde voedzame maaltijden én moedigt je aan om vrijdag fit aan je dag te beginnen.



7 EARLY BIRD - VOGELS LUISTEREN

In dit letterlijke earlybird programma genieten we van het dawnchorus, een wandeling van 45 minuten waarbij Erik kort vertelt over het vogelrijk. Hoeveel soorten herken jij? Welke vogels hoor je? Met je eigen zintuigen kun je vogels op verschillende manieren waarnemen, door sporen, veren, geluid, op zicht, gedrag en herkennen van biotopen. Een ideale manier om uit je hoofd te komen en de natuur intens te beleven.

6.45 uur
Verzamelen bij De
Grote Kap



Erik Mensonides is in het dagelijkse leven docent bouwkunde bij hogeschool Windesheim en wandel (natuur) coach. Verder is hij vrijwilliger bij de Vogelbescherming en waarnemer bij Sovon vogelonderzoek. In de binnenstad van Deventer runt hij een yoga winkel en studio.

8 EARLY BIRD - WANDELEN

De schepping heeft het in zich om onze ziel te treffen. Een kus van de Schepper blijft je altijd bij. Het haalt ons weg van ons drukke leven. Ga deze ochtend mee met Arie Bakker, natuurfreak van nature, en ontdek de schoonheid van de schepping in combinatie met poëzie.

6.45 uur
Verzamelen bij De
Grote Kap

9 WORKSHOP PELGRIMEREN - BIDDEN MET JE VOETEN

De eerste benaming van christenen was Mensen van de Weg. Christenen zijn dus onderweg, net als de pelgrim. Marga Zwiggelaar is dominicanes van de Heilige Familie en woont in Nijmegen. Zij is in Nijmegen nauw betrokken bij pelgrimsactiviteiten. Tijdens de workshop leer je wat pelgrimeren is en ga je vooral zelf op pelgrimagedacht. Ervaar tijdens de workshop dat je als pelgrim niet persé naar Santiago de Compostella hoeft te lopen, om toch een echte pelgrim te zijn.

9.45 uur
Verzamelen voor
de poort van het
klooster



10 WORKSHOP CHRISTELIJKE MEDITATIE

Max. 20 deelnemers

Is meditatie en bidden hetzelfde? Wat is contemplatie? Kun je mediteren leren? Een workshop met oefeningen en periodes van stilte - en een geleide meditatie over een Evangelietekst. Leren door te doen en te delen met elkaar.

9.45 uur
Kapittelzaal



Jan Stuyt is priester en jezuïet. Hij was 15 jaar pastoor; 10 jaar werkte hij met en voor vluchtelingen. Hij doet mee aan de podcast “Bidden Onderweg” en begeleidt mensen die, net als hijzelf, op zoek zijn naar God.

11 PRESENTATIE MISSIE IN NEDERLAND

Kom luisteren naar het inspirerende verhaal van de Missiezusters Dienaressen van de Heilige Geest (SSpS). Zr. Elvira SSpS en Zr. Suchita zijn beiden onderdeel van deze internationale missionaire gemeenschap van ca. 3000 vrouwen afkomstig uit verschillende culturen en naties. Zij leven en werken in 50 landen en dragen zo bij aan het veelkleurige en diverse leven van de wereldkerk. Wat hen bezielt en verbindt is de liefde van God en de roeping om te delen in de universele missie van de kerk. Vanuit die kracht leven zij en proberen ze op eigentijdse wijze gestalte te geven aan de idealen van hun stichter, Arnold Janssen.

Zr. Elvira SSpS is afkomstig uit Indonesië. Zij is al 16 jaar in Nederland en werkt in Den Haag, vooral met vluchtelingen en in verschillende parochies.

Zr. Suchita komt uit India en woont in Tilburg. Zij werkt ook voor vluchtelingen, daklozen en voor HIV-patiënten. Allebei behoren zij tot de congregatie van de Missiezusters Dienaressen van de Heilige Geest.

9.45 uur
Grote Refter



12 WORKSHOP LABYRINT LOPEN

In de Middeleeuwen kwamen ze ineens overal op: labyrinten. Men gebruikte ze om in eigen stad of dorp een kleine pelgrimage te maken. Door de rustige cadans van het wandelen en met enkele handvatten die je bij de workshop kunt leren kom je al snel tot rust. Ideaal om na te denken over een levenskeuze, te bidden of gewoon even alles los te laten.

9.45 uur
Binnentuin



Zuster Nadia Kroon (1989) heeft theologie gestudeerd aan de Christelijke Hogeschool Ede en de Vrije Universiteit. Nu is zij novice (leerling-non) bij de Dominicanessen van Neerbosch in Nijmegen.

13 WORKSHOP CONTEMPLATIEF SCHRIJVEN

Contemplatief schrijven is “schrijvend onderweg naar rust en stilte.” In deze werkvorm oefen je met het zoeken van stilte door in alle rust een tekst over te schrijven. Door een inspirerende tekst met de hand over te schrijven vertraag je jezelf, zodat je in stilte de tekst tot je kunt laten komen. De ervaring leert dat het overschrijven bevorderlijk is voor de contemplatie. Achteraf bespreken we met elkaar wat er dan gebeurt.

Janneke Huisman begeleidt je tijdens deze workshop bij het schrijven. Janneke is blogger op jannekeonderweg.nl en schrijft het liefst over stilte, ritme en schrijven zelf. Ook is zij gastvrouw op retraites en leidde o.a. stilteweekenden in binnen- en buitenland.

9.45 uur
Bibliotheek

14 KRUIDEN DIY - CALENDULA CREME MAKEN

Samen met Willemijn, gaan we aan de slag met (gedroogde) en verse goudsbloemen uit de kruidentuin en de was die de bijen van Nieuw Sion voor ons hebben gemaakt. We maken een heerlijke creme die goed is voor je huid. We maken met elkaar een flinke voorraad potjes voor de kloosterwinkel, maar jij maakt ook je eigen potje crème (met eigen geur naar keuze) die je na de workshop mee naar huis kan nemen.

16.00 uur
Kruidentuin voor
de keuken



Willemijn Goos woont op het klooster en is o.a. verantwoordelijk voor de kruidentuin. Ze heeft een fascinatie voor zelfgemaakte gezonde producten.

15 CREATIEVE WORKSHOP - LINOLEUMSNEDES

Max. 6 personen

Een bijzondere kunstvorm waarbij je anders moet denken. En dat is precies de reden waarom Ilse zo graag linoleumsnedes maakt. Ze neemt jou graag mee in dit verrassende proces.



Hoe maak je van een idee een print en wat zijn alle stappen die je daarvoor moet volgen?

Het uitdagende van deze techniek is dat je omgekeerd moet werken. Alles wat je wegsnijdt, wordt niet afgedrukt. Wat je niet wegsnijdt, wordt je uiteindelijke afdruk.

Ilse Kok woont nu ruim een jaar op Nieuw Sion. Het liefst is zij de hele dag creatief bezig. Dit uit zich in een breed scala aan hobby's.

16.00 uur
Werkplaats

16 THE CARROTS

The Carrots maken een mix van folk, wereldmuziek en Americana. Zij laten zich zoals veel muzikanten inspireren door grootheden die ons voorgingen, en de wondere wereld om ons heen: van woordspelingen tot hoge bomen en diepe dalen.

Wouter, Hannah en Susanne bewandelen met The Carrots een nieuw pad, en ze vinden het heerlijk om met jou te mogen delen wat er uit onze wortelbreinen ontstaat.



20.00 uur
Kapschuur

ZATERDAG 27 AUGUSTUS

17 EARLY BIRD - VOGELS LUISTEREN

In dit letterlijke earlybird programma genieten we van het dawnchorus, een wandeling van 45 minuten waarbij Erik kort vertelt over het vogelrijk. Hoeveel soorten herken jij? Welke vogels hoor je? Met je eigen zintuigen kun je vogels op verschillende manieren waarnemen, door sporen, veren, geluid, op zicht, gedrag en herkennen van biotopen. Een ideale manier om uit je hoofd te komen en de natuur intens te beleven.



Erik Mensonides is in het dagelijkse leven docent bouwkunde bij hogeschool Windesheim en wandel (natuur) coach. Verder

is hij vrijwilliger bij de Vogelbescherming en waarnemer bij Sovon vogelonderzoek. In de binnenstad van Deventer runt hij een yoga winkel en studio.

6.45 uur
Verzamelen bij De
Grote Kap

18 EARLY BIRD - WANDELEN

De schepping heeft het in zich om onze ziel te treffen. Een kus van de Schepper blijft je altijd bij. Het haalt ons weg van ons drukke leven. Ga deze ochtend mee met Arie Bakker, natuurfreak van nature, en ontdek de schoonheid van de schepping in combinatie met poëzie.

6.45 uur
Verzamelen bij De
Grote Kap

19 EARLY BIRD - ONTMOET JE INNERLIJKE STILTE

Solvitur ambulando – It is solved by walking
(St Augustine of Hippo)

In de vroege ochtend, gaan we op zoek naar de stilte in onszelf onder begeleiding van LabyrintCoach John Musterd. Dit doen we door het labyrint te lopen in de binnentuin van het klooster. Met in gedachte een woord of gevoel, wat je verder zou willen verkennen. Elke stap brengt je dichterbij de innerlijke rust.

Pelgrimage is een belangrijke manier in de christelijke traditie om dichterbij God en zo dichterbij jezelf te komen. Het lopen in of rondom een klooster was een alternatief voor de mensen die niet geen verre reiskonden maken. Het lopen van een labyrint werd steeds meer gebruikt als een vorm van pelgrimage.



6.45 uur
Verzamelen bij De
Grote Kap

20 EARLY BIRD - MINDFUL WORKOUT

Begin je dag met een workout waarbij je jezelf uitdaagt. Kom in contact met het unieke lichaam dat je hebt gekregen en leer luisteren naar de signalen dat het afgeeft. Maria neemt je mee in oefeningen waarbij krachttraining, cardio en mindfulness gecombineerd worden tot een full-body workout. De oefeningen zijn niet gericht op het veranderen van jouw lichaam, maar focust op het aanwezig zijn in en het respecteren van het lichaam dat je hebt en dat tot zijn volle recht laten komen. Je hoeft niets mee te nemen, maar een yogamat en gewichten zijn fijne opties.



6.45 uur
Verzamelen bij De
Grote Kap

21 WORKSHOP: GEBEDEN SCHRIJVEN

Max. 8 deelnemers

Een gebed in de stilte van je hart is anders dan een gebed in een volle kerk of bij het begin van een les. Waar moet je op letten als je voorgaat in gebed? Waarom is het Onze Vader mooi en moeilijk tegelijk? We schrijven samen gebeden die we later dit weekeinde gebruiken.

9.45 uur
Verzamelen in de
gastentuin



Jan Stuyt is priester en jezuïet. Hij was 15 jaar pastoor; 10 jaar werkte hij met en voor vluchtelingen. Hij doet mee aan de podcast “Bidden Onderweg” en begeleidt mensen die, net als hijzelf, op zoek zijn naar God.

22 WORKSHOP: MEDITATIE OVER DE ROEPING VAN DE TWAALF DISCIPELEN

Deze workshop wordt 2 keer gegeven.

Na een korte inleiding over meditatie, verdiepen we ons samen met zuster Suchita in Lucas 6: 12-16. We mediteren een tijd in stilte en wisselen kort uit over wat de tekst aan ieder van ons te zeggen heeft. De meditatie wordt afgesloten met een zegenbede en een lied.

9.45 uur en
10.50 uur
Kapittelzaal

Zr. Elvira SSpS is afkomstig uit Indonesië. Zij is al 16 jaar in Nederland en werkt in Den Haag, vooral met vluchtelingen en in verschillende parochies. Zr. Suchita komt uit India en woont in Tilburg. Zij werkt ook voor vluchtelingen, daklozen en voor HIV-patiënten. Allebei behoren zij tot de congregatie van de Missiezusters Dienaressen van de Heilige Geest.



23 WORKSHOP: GEROEPEN OM TE LEVEN

Kloosterlingen hebben een bijzondere roeping. Maar roept God niet iedereen? Hij roept niet alleen tot het klooster, tot dominee of tot pastoor, maar altijd tot mens-zijn en medemens-zijn. Frater Niek vertelt aan de hand van de traditie en van stukjes uit de leefregel van de fraters over roeping, over gehoorzaamheid en het luisteren naar wat God van ons wil. Samen gaan we in gesprek over het luisteren naar God.

9.45 uur
Kleine eetzaal



Niek Hanckmann is een frater van Tilburg. De congregatie van de fraters combineert het leven in het klooster met een actieve rol in de maatschappij.

24 WORKSHOP: DAN BEN JE OPEENS EEN HEILIGE! OVER TITUS BRANDSMA

Op 15 mei is Titus Brandsma heilig verklaard. Als nuchtere Fries zou hem dat hebben verbaasd. Vanuit zijn Godgeraaktheid was hij eropuit het goede te doen: in zijn leven van alledag, als kloosterling, in zijn werk als hoogleraar en als politiek gevangene in Dachau.

9.45 uur
Het Refter

In deze workshop willen we daar meer over vertellen en vooral door het lezen van enkele teksten en Titus Brandsma zelf aan het woord laten. Saai? Als het gaat om 'storm en stilte' kan deze kersverse heilige ons nog verrassen.



Deze workshop wordt gegeven door leken-karmelieten Marike Falke en haar ouders Paulus Falke en Marlene Falke-de Hoogh. Marike is aalmoezenier bij de marine. Haar ouders zijn resp. huisarts en pastoraal werkster. Zij wonen in het Schilderskwartier in Den Haag.

25 WORKSHOP: CONTEMPLATIEF SCHRIJVEN

Contemplatief schrijven is “schrijvend onderweg naar rust en stilte.” In deze werkvorm oefen je met het zoeken van stilte door in alle rust een tekst over te schrijven. Door een inspirerende tekst met de hand over te schrijven vertraag je jezelf, zodat je in stilte de tekst tot je kunt laten komen. De ervaring leert dat het overschrijven bevorderlijk is voor de contemplatie. Achteraf bespreken we met elkaar wat er dan gebeurt.

Janneke Huisman begeleidt je tijdens deze workshop bij het schrijven. Janneke is blogger op jannekeonderweg.nl en schrijft het liefst over stilte, ritme en schrijven zelf. Ook is zij gastvrouw op retraites en leidde o.a. stilteweekenden in binnen- en buitenland.

9.45 uur
Bibliotheek

26 CREATIEVE WORKSHOP - KLAAGMUUR SCHILDEREN

Wil jij een blijvend beeld achterlaten op Nieuw Sion? Doe dan mee met het schilderen van de klaagmuur. Op deze muur mag je in beelden jouw gebed achterlaten. In plaats van een briefje tussen de stenen van de klaagmuur, mag je nu een beeld gebed schilderen op de muur van de kloosterboerderij. De nu nog deels witte wand aan de zijkant van de boerderij gaan we met elkaar veranderen in een kunstwerk. We maken met elkaar een muurschildering rondom de woorden ‘Storm en Stilte’.

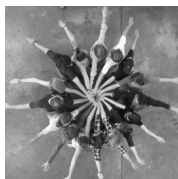
André Bikker helpt je op gang. Maar ook als je niet bij deze start kan zijn, kun je later jouw gebed schilderen.



16.00 uur
Verzamelen in de
Smederij

27 WORKSHOP MEDITATIEF BEWEGEN

In veel tradities worden dansen als ritueel gebruikt. Een taal voorbij woorden. Ook wij kunnen deze oude gebruiken inzetten als meditatie, inspiratie en bezinning. In deze vorm van dansen bestaan er geen fouten, alleen vele variaties. In je eentje dansen is fijn, maar samen met anderen inspireert. Door samen dezelfde bewegingen te maken, wordt de intentie van de beweging vele malen sterker. Laat je verrassen! Danservaring is niet nodig.



De workshop wordt begeleid door Sahanja Pragt. Sahanja is opgeleid aan de Vlaamse School voor Sacrale Dans in Cadzand. Wat haar in de Sacrale Dans aanspreekt is de verbinding vanuit het hart met jezelf en de (A)nder.

16.00 uur
Refter

28 KRUIDEN DIY - CALENDULA CREME MAKEN

Samen met Willemijn gaan we aan de slag met (gedroogde) en verse goudsbloemen uit de kruidentuin en de was die de bijen van Nieuw Sion voor ons hebben gemaakt. We maken samen een heerlijke creme die goed is voor je huid. We maken met elkaar een flinke voorraad potjes voor de kloosterwinkel, maar jij maakt ook je eigen potje crème (met eigen geur naar keuze) die na de workshop mee naar huis kan nemen.

Willemijn Goos woont op het klooster en is o.a. verantwoordelijk voor de kruidentuin. Ze heeft een fascinatie voor zelfgemaakte gezonde producten.



16.00 uur
Kruidentuin voor
de keuken

29 VOLKSTONE

Met gitaar, viool en contrabas, aangevuld door driestemmig zang met soms een mandoline of banjo brengt Volkstone de luisteraar in Amerikaanse folk/bluegrass sferen. Het drietal bezingt het verlangen naar heelheid, het thuisgevoel, verloren of hervonden liefde en ook het hiernamaals.

20.00

De Grote Kap



In 2018 bracht Volkstone het album *Thuis* uit. Een stapel nieuwe liedjes later is het tijd voor de opvolger, waar Maarten, Marchien en Marlieske nu hard voor aan het werk zijn. De nieuwe CD komt steeds dichterbij!

30 SLEEP-INN CONCERT ARDIE SON

Neem je slaapmatje en dekentje mee naar de Kloosterkapel en laat je meevoeren door de warme en soulvolle muziek van Ardie Son. Val je erbij in slaap? Geen probleem, om 04.15 uur wordt je vanzelf gewekt door het nachtgebed...

22.30

Kloosterkapel

Ardie Son is een componist en multi-instrumentalist. De cello is zijn voornaamste bron van expressie. Zijn muziek heeft een smaak van de romantische periode in de klassieke muziek en kan het beste worden omschreven als 'neo klassiek'. Lange en splende melodieën die op het dunne lijntje tussen melancholie en vreugde zitten. Ardie beschouwt het componeren van muziek vooral als een vorm van contemplatie. Een uitnodiging tot meditatie, een manier om de vele indrukken in het leven te verwerken.



ZONDAG 28 AUGUSTUS

31 WORKSHOP: DAN BEN JE OPEENS EEN HEILIGE! OVER TITUS BRANDSMA

Op 15 mei is Titus Brandsma heilig verklaard. Als nuchtere Fries zou hem dat hebben verbaasd. Vanuit zijn God geraaktheid was hij eropuit het goede te doen: in zijn leven van alledag, als kloosterling, in zijn werk als hoogleraar en als politiek gevangene in Dachau.

9.45 uur
Het Refter

In deze workshop willen we daar meer over vertellen en vooral door het lezen van enkele teksten en Titus Brandsma zelf aan het woord laten. Saai? Als het gaat om 'storm en stilte' kan deze kersverse heilige ons nog verrassen.



Deze workshop wordt gegeven door leken-karmelieten Marike Falke en haar ouders Paulus Falke en Marlene Falke-de Hoogh. Marike is aalmoezenier bij de marine. Haar ouders zijn resp. huisarts en pastoraal werkster. Zij wonen in het Schilderskwartier in Den Haag.

32 WORKSHOP: OMARM DE STORM VANUIT JE HART

'Hij behoedt mijn ziel voor verdwalen, Hij leidt mij op paden van waarheid, getrouw aan zijn naam.' uit Ps 23

9.45 uur
Binnentuin



Wat maakt je onrustig? Wat vind je moeilijk te zien en te accepteren in je leven? In deze workshop gaan we vanuit de stilte van het labyrint, verkennen welke dingen je onrust geven en hoe je daar contact mee kan maken. Zo kom je dichterbij de stilte in je.

Je gebruikt daarvoor het pad van het labyrint en een techniek uit labyrintcoaching onder begeleiding van coach John Musterd.

33 WORKSHOP KLOOSTERLEVEN

Ben je na deze dagen nieuwsgierig naar wat kloosterleven nu eigenlijk is? Zuster Nadia Kroon is novice (leerling-non) bij de Dominicanessen en is in veel kloosters geweest. In deze workshop vertelt zuster Nadia over het oude en moderne kloosterleven, de vele verschillende vormen die er zijn, en hoe



het is om op zoek te gaan naar een klooster dat bij je past. Tijdens en na de presentatie is er veel ruimte voor vragen en gesprek. Er is ook ruimte om te reflecteren op welke elementen van het kloosterleven passen in jouw eigen leven.

9.45 uur
Kapittelzaal

34 WORKSHOP - STILTE SCHETS WANDELING

Vanuit het klooster wandelen we samen met André Bikker in stilte het bos in. Ondertussen krijg je eenvoudige schets opdrachten. Van krassend een machtige beuk tekenen tot in detail de nerven van een blad leren zien. De stilte, het aandachtig leren kijken en de ontspanning van het tekenen zonder beoordeling, kunnen je rust geven. Je zal nooit meer hetzelfde door een bos lopen.



9.45 uur
Verzamelen bij de
Smederij

RAPARIUM

Een klooster is een plek om dichterbij te komen. Dichter bij jezelf, dichter bij anderen, dichter bij de Ander. Als je intrad in een klooster van de Moderne Devotie – een kloosterbeweging uit de vijftiende eeuw, die haar basis had in de IJsselvallei – kreeg je een ‘raparium’. Een opschrijfboekje. De lege bladzijden in dit programmaboekje zijn ook bedoeld voor jouw eigen aantekeningen.

Schrijf op wat jij waardevol vond. Een regel uit een schriftlezing in de Kloosterkerk, een zinsnede uit een lied, een wijs woord tijdens een workshop, een inzicht dat je zomaar te binnen schiet als je door een kruisgang dwaalt.

Koester die oude traditie en ga er na deze Kloosterfestival mee verder, elke dag een zinnetje. Je zult zien eind 2021 – als je misschien wel te gast bent op de volgende Wintereditie van het Kloosterfestival – herlees je je eigen raparium, en ontdek je een uniek spiritueel portret.

