



*Donderdag 22 augustus tot en  
met zondag 25 augustus*

# **KLOOSTER FESTIVAL 2024**

*ZEE VAN TIJD...!*

Dit boekje is van:

---

# WELKOM!

Beste bezoeker!

Meer dan honderd jaar hebben monniken hier samen geleefd, samengewerkt, samen gevierd en God gezocht. Net als het dagritme van de monniken destijds, zijn onze festivaldagen afgestemd op het ritme van de getijdengebeden. Daaromheen hebben we een tof programma-aanbod met volop keuze voor geluid én voor stilte. In dit programmaboekje kun je hier alles over vinden.

Als bezoeker doorloop jij je eigen Kloosterfestival en bepaal je zelf waar je deel aan wilt nemen. Drie programmaonderdelen zijn wat ons betreft heilig; het getijdengebed in de kloosterkerk, de maaltijden en het samenwerken tijdens de Labora in de middag.

Het thema van het festival is deze zomer **ZEE VAN TIJD...!**

Naast een hoop tijd vol gezelligheid en ontspanning, gaan we met elkaar het belang van rust, verveling, aandacht, stilte en wachten verkennen; ervaringen die sinds de Oudheid als belangrijke voorwaarden voor denken, creativiteit en geloof worden gezien.

Ooit waren er geen klokken. Sinds de klok is uitgevonden leven we anders. We delen onze agenda's strak in tijdblokjes in. Samen met het ontstaan van deze Chronos-tijd, ontstond ook de haast. Kun jij je een leven zonder haast voorstellen? Is er een manier om anders om te gaan met tijd? In de Griekse mythologie staat Kairos tegenover Chronos. Kairos staat voor de tijd die ertoe doet; aandacht, rust, verbinding, stilte en reflectie. In Kairos-tijd word je niet opgejaagd door Chronos. Het zijn de momenten waarin je je hart opent voor het moment, voor mogelijkheden, voor kansen, voor de ander....voor God. Dit festival bied je een kans om te ontdekken hoe de tijd van orde en structuur, hand in hand kan gaan met een zee van tijd, vol ruimte en aandacht.

We wensen je deze dagen een open hart, open handen, vrede en alle goeds!  
Maak er een mooie reis van!

Kloosterfestival Team

Michael, André, zuster Esther, Dick, Joke, Wilma, Jan, Ruth en Jedidja



# GETIJDEN

*In een klooster heten de dagelijkse vieringen in de kloosterkapel 'het getijdengebed'. Getijden komen en gaan als de getijdenbeweging van eb en vloed. Het gebed neemt een centrale plaats in tijdens elke viering.*

Tien minuten voordat een viering begint, hoor je de kerkklokken luiden. Er is voldoende tijd om dan rustig richting de kapel te bewegen.

<i>Morgengebed</i>	08.00 uur
<i>Middaggebed</i>	12.00 uur
<i>Avondgebed</i>	18.00 uur
<i>Nachtgebed</i>	21.30 uur

Bij binnenkomst in de Kloosterkapel ligt er een getijdenbundel voor je klaar. Hierin is de liturgie van elke viering te vinden. Er zullen liederen gezongen worden onder leiding van het Pop-Up Koor. Wil je meezingen in het Pop-up Koor? Meld je dan bij iemand van de organisatie.

## TEKST LEZINGEN

In elke viering zal een tekst uit de Bijbel voorgelezen worden en zullen er gebeden klinken.

| ochtendgebed | middaggebed | avondgebed | nachtgebed |

### Donderdag:

| Marcus 1: 14-15 | 2 Petrus 3: 8-15a |

### Vrijdag:

| Psalm 104: 1-15 | Prediker 3: 1-15 | Lucas 12: 42-48 | 2 Korintiërs 8: 1-15 |

### Zaterdag:

| Psalm 104: 1, 16-35 | Prediker 8: 5-15 | Marcus 4: 35-40 | Jesaja 26: 20-27:5 |

### Zondag:

| Psalm 145 | Lucas 24: 13-35

## 7 MINUTEN STILTE

Stilte is een belangrijk element in het getijdengebed. De stiltemomenten duren 7 minuten en zullen worden afgesloten met het rinkelen van een belletje. We willen je vragen de stilte in ere te houden; probeer haar niet te verbreken.

Ga op ontdekkingsstocht en laat je verrassen door wat je tegenkomt in deze 7 minuten!

# PROGRAMMA

Laat je het hele festival inspireren door workshops, optredens en bijzondere ontmoetingen. Met daar tussendoor als rode draad: de vieringen in de Kloosterkapel.

Een aantal onderdelen komt op meerdere dagen terug:

## 24/7 STILTE ATELIER

*Doorlopend geopend (behalve tijdens de RE-Creatie) — Smederij*

Het Stilte Atelier is een plek om je even terug te trekken en je gedachten de vrije loop te laten gaan. Het is dag en nacht geopend en bied je de mogelijkheid om een tijdloos moment te ervaren. Zo kun je er schrijven, tekenen, schilderen of boetseren. Alle materialen zijn beschikbaar voor je en betaal je met een eigen bijdrage.



Rebekka en Ruth zijn regelmatig in het atelier te vinden voor vragen of advies.

## STIL DE TIJD

*Doorlopend geopend — Festivalterrein*

Volg de borden naar 'Stil de tijd' en kom uit bij een grote Friese Staartklok. Neem plaats, adem diep in en laat de wereld even stilstaan... Hou jij het vol om de klok twee keer te horen slaan?

Gun jezelf deze ervaring...

## EXPOSITIE JEDI NOORDEGRAAF

*Doorlopend geopend — Refter*

Jedi Noordegraaf groeide op in kerken waar de psalmen niet meer volledig werden gezongen. In een online theologische cursus (St Stephen's University, Canada 2008) ontdekte hij de volle rijkdom van de psalmen. Toen hij zich verdiepte in de vroegchristelijke liturgie viel op hoe belangrijk het psalter in deze liturgieën was. Bonhoeffer schrijft over de importantie van de psalmen (in: *Verborgene omgang*): 'Het Psalter is in zijn diepste betekenis het gebedenboek van Jezus Christus.'

Hierdoor geïnspireerd onderneemt hij kloosterretraites: 'Ik merk dat deze vorm mij een stuk rust in mijn leven geeft, waaruit ik kan leven en werken'. Hij begon de beelden die hij bij de psalmen kreeg te tekenen en ontdekte hoe ze een spiegel kunnen zijn voor de menselijke ziel. Noordegraaf spreekt over 'Visio Divina', een visuele variant van Lectio Divina: vanuit de stilte kijken naar een afbeelding en door te reflecteren, te antwoorden en te rusten. Misschien iets te zien wat boven je eigen individuele ervaring uitstijgt.

*Jedi Noordegraaf (1976, Den Haag) is een illustrator uit Ede. Hij studeerde in 2004 af als*

architect (genomineerd voor de Roos Geesingprijs)



aan de Artez Academie van Bouwkunst in Arnhem. Hij werkte daarna als architect, vormgever, muzikant en illustrator. In 2009 richtte hij Studio Vandaar op. Zijn werk is

te omschrijven als gelaagd en conceptueel met een minimalistisch en kleurrijk kleurenpalet.

## WANDEL MET EEN RELIGIEUS OVER HET 'HEMELPAD'

Vrijdag- en zaterdagmiddag tijdens RE-Creatief / op verzoek

Wil je apart spreken met één van de religieuzen? Dan kan!

Je kunt bijvoorbeeld 's middags tijdens 'RE-Creatie' van 15.30-17.30 uur (maar ook op een ander moment) met een van hen wandelen over het 'hemelpad', een



prachtige wandelroute achter

Nieuw Sion. Wie weet heb je al iemand op het oog om mee te wandelen? Spreek hem of haar dan gerust aan. Of neem contact op met zuster Esther. Zij kijkt

wie van de religieuzen beschikbaar is en zal je laten weten wanneer je kunt gaan wandelen of anderszins in gesprek kunt gaan. Ook kun je je via een intekenlijst bij de bar aanmelden.

## STILTE IN DE ABTSKAPEL

Dag en nacht geopend — Abtskapel

Komt er veel op je af, wil je even alleen zijn of zoek je een afgezonderde plek

om te bidden? De Abtskapel is een vriendelijke, besloten ruimte waar je tot rust kunt komen. In de Abtskapel is geen programma; je kunt er een kaarsje branden of knielen op één van de knielbankjes. Mocht je iemand anders treffen op deze plek, dan vragen we het daar wel stil te houden en vergeet niet je kaars uit te blazen voor je weggaat.

De Abtskapel staat niet op de plattegrond vermeld. Het ligt in de gang van de Kapittelzaal. Om er te komen neem je in de kloostergang naar de wasruimte het eerste gangetje links.

## ORA ET LABORA - HANDEN UIT DE MOUWEN

Vrijdag-, zaterdag- en zondagmiddag 14.00 uur  
— In & rond het Klooster

Het eeuwenoude monnikenmotto 'Ora et Labora' betekent Bid en Werk. We maken dit festival samen; jij bent er gast en mede-eigenaar. Dat betekent genieten én bijdragen aan deze bijzondere plek. Zo mag je bijdragen door mee te helpen in de grote moestuin, door samen eten klaar te maken in de Kloosterkeuken, te helpen in de Koffieschenkerij of door even de handen uit de mouwen te steken en te helpen met klussen in en rondom Nieuw Sion. Ook door te zingen in het Pop-Up Koor draag je bij aan jouw kloosterervaring en ons festival.

## SCHEP JE EIGEN ZANDSCULPTUREN

*Doorlopend — Kapschuur*

Terug in de tijd! Je helemaal verliezen in je spel, eindeloos verstopperje doen of samen hutten bouwen. Het lijkt te horen bij je kindertijd, maar op het Kloosterfestival draaien we die tijd voor je terug. Dus terug de zandbak in, de tijd vergeten en je weer even kind voelen... En wanneer je terugkijkt op je creatie, zie dan dat het goed is. Zoals de Schepper die naar jou kijkt, ziet dat het goed is...

Laat je inspireren door het decor van zandsculpturen en de instructie op locatie. Heb je meer begeleiding nodig?! Doe dan tijdens de RE-Creatie mee op donderdag en vrijdag met de workshop 'Schip je eigen zandsculptuur'. André Bikker die van nutteloos scheppen zijn werk heeft gemaakt, zal je begeleiden met mallen, stampers en water. Zo leer je hoe het zand kan 'verdichten' en met tal van tools leer je 'carven'

## EARLY BIRDS

*Vrijdag- en zaterdagochtend — Kapschuur*

Begin vrijdag- en zaterdagochtend op een ontspannen en/of sportieve manier. Kijk in het programma per dag op welke manier jij je dag wilt beginnen: vogels spottend, wandelend rondom het klooster, hardlopend in stilte of door lekker te zingen!

## IN-SPIRATIE

*Vrijdag-, zaterdag- en zondagochtend*

Elke ochtend tussen 10.00-11.30 uur worden er diverse workshops aangeboden, gericht op studeren en leren. Je kunt per ochtend kiezen voor 1 workshop.

Loop binnen vanaf 9.45 uur, 10.00 uur wordt er gestart!

## RE-CREATIE

*Vrijdag- en zaterdagmiddag — In & rond het Klooster*

In het klooster hebben de zusters en broeders net als op het festival in de namiddag tijd voor recreatie. Even een periode van rust, wandelen en ontspanning. In de workshops die tijdens de RE-Creatie worden aangeboden, gaat het niet om leren maar om beleven. Zie het als bidden met je handen. Even weg uit je hoofd en de ratio; de beelden laten spreken. Zo kun je vliegers bouwen, pendulum painting, zandsculpturen maken, schrijven of schilderen. Aanleg of creativiteit is niet nodig. Parkeer je innerlijke criticaster maar en kom tijdloos recreëren onder begeleiding van onze workshopleiders.

## GEZONDE MAALTIJDEN EN GOEDE KOFFIE!

Snacks en foodtrucks zul je niet vinden op dit festival. Het Kloosterfestival staat garant voor drie gezonde en voedzame maaltijden: puur en onbewerkt voedsel uit de moestuin; zo veel mogelijk biologisch bereid. De liefde en aandacht waarmee het eten bereid wordt, is te proeven! Tijdens het Kloosterfestival gebruiken we met elkaar de maaltijden bij de Kapschuur aan de tafels. Volop tijd voor ontmoeting!

### De keuken van Joke en Dick

‘Voor ons is koken pure ontspanning. Lekker prutsen met wat er voorhanden is in de tuin. Voor meer dan 100 mensen koken, is net als kitesurfen, vermoeden we. Bij windkracht 6 en mooie golven zoeken naar overgave en balans. Over zee gesproken: een leuke uitdaging om het thema ‘zee’ recht te doen, zeker omdat we vegetarisch koken. Wij houden van eerlijk, eenvoudig en biologisch. Wat dacht je van de pure smaak van een echte Sionwortel? Komt dat proeven!’



Wilma staat (samen met haar team) klaar voor je bij de koffiebar, waar ze de lekkerste koffietjes voor je bereidt als volleerd barista. Ook zijn er heerlijke stukken taart te koop.





# DONDERDAG 22 AUGUSTUS

## INCHECKEN

Vanaf 14.00 uur ben je van harte welkom op het terrein! Parkeer eerst je auto en check daarna in bij een van medewerkers die je al staan op te wachten op de oprijlaan. Je bagage wordt door ons vervoerd naar je slaapplek in het klooster of op de kloostercamping.

14.00 uur

## 1 RONDLEIDING

Een fijn begin van je weekend: een rondleiding door een van de Kloosterguiden in en rondom het klooster. Een mooie eerste kennismaking met deze plek vol geschiedenis.

16.00 uur en  
16.30 uur  
Verzamelen bij  
Entree Poort

## 2 SCHEP JE EIGEN ZANDSCULPTUUR

Terug in de tijd! Je helemaal verliezen in je spel, eindeloos verstoppertje doen of samen hutten bouwen. Het lijkt te horen bij je kindertijd, maar op het Kloosterfestival draaien we die tijd voor je terug. Dus terug de zandbak in, de tijd vergeten en je weer even kind voelen... En wanneer je terugkijkt op je creatie, zie dan dat het goed is. Zoals de Schepper die naar jou kijkt, ziet dat het goed is...

16.00 uur  
Kapschuur

Laat je inspireren door het decor van zandsculpturen en de instructie op locatie. Heb je meer begeleiding nodig?! Doe dan tijdens de RE-Creatie mee op donderdag en vrijdag met de workshop 'Scheep je eigen zandsculptuur'. André Bikker die van nutteloos scheppen zijn werk heeft gemaakt, zal je begeleiden met mallen, stampers en water. Zo leer je hoe het zand kan 'verdichten' en met tal van tools leer je 'carven'.



*André Bikker zal als beeldend kunstenaar en Hobby Carver, je helpen je eigen beeld te snijden uit zand.*

### 3 FILM: OUD EN NIEUW SION

Wanneer je door de gangen van het klooster loopt, kun je het verleden bijna nog ruiken. Maar hoe ging het er eigenlijk aan toe in Abdij Sion toen de monniken er nog woonden? Kom het met eigen ogen bekijken. Je krijgt twee films te zien die gemaakt zijn in 1964 en 1973. Met deze fascinerende fragmenten krijg je een inkijkje in het leven van toen.

16.00 uur  
Kapittelzaal



*Peter Dullaert, buurman en leider van de getijdengemeenschap van het klooster, zal de film kort inleiden. Zelf komt hij al sinds 1974 op Nieuw Sion en kan deze beelden daarom goed in de tijd plaatsen en met leuke anekdotes toelichten.*

### 4 POP-UP KOOR

De liederen tijdens de vieringen in de Kloosterkerk worden begeleid door het Kloosterfestival Pop-up Koor. Ervaren of onervaren, dit festival maken we samen, ook de muziek! Kom lekker zingen en bouw mee om samen de getijdengebeden muzikaal in te kleuren. Het Pop-Up koor wordt gedirigeerd door Monique Verhoeven en op de piano begeleid door Hein Tanis, beiden bewoners van Nieuw Sion.

17.15 uur  
Refeter



*Monique studeerde schoolmuziek en theologie en was 8 jaar Claris. In het dagelijks leven is zij koordirigent. Ze geniet samen met de zangers van de pure schoonheid die ontstaat wanneer mensen vanuit eigen bezieling samen zingen. Hein Tanis woont op Nieuw Sion. Samen met zijn vrouw Renée geeft hij leiding aan de woongemeenschap. Hein werkt als milieutoezichthouder, heeft een kapotte ligfiets en leest graag Casper en Hobbes.*

## AVOND- EN NACHTPROGRAMMA

### 5 DE KICK-OFF VAN HET KLOOSTERFESTIVAL

Een interactieve openingscarrousel waarbij je op een ontspannen manier kennis maakt met het thema Zee van Tijd, met andere festivalgangers en waarbij je je bezint voor je begint. Deze kick-off wil je niet missen!

19.45 uur  
Kapschuur

### 6 ISLE

Stap binnen in de betoverende wereld van ISLE. Het muzikale Indie-duo, gevormd door Arjan de Wit en Lise Low, neemt je mee op een reis die de lijn van het klassieke sprookje volgt: een dans tussen licht en donker. Lise's dromerige stem ontwaakt je verbeeldingskracht en voert je mee naar een toevluchtsoord voor introverte dromers en creatievelingen. Als een soort muzikale uitvinder schetst en herschikt Arjan jazz, indie en klassieke elementen tot een eigenzinnig geluid. Dit is muziek voor de liefhebbers van Portishead, London Grammar en Björk. De live-ervaring van ISLE is een zintuigprikkelende reis die je minstens één keer moet meemaken. Het samenspel van de muziek met het lichtdecor, dat reageert op klanken en handbewegingen, geeft je een gevoel van ruimte, verbeelding en mogelijkheden waar je jezelf in wilt verliezen.

20.30 uur  
Kapschuur



### 7 LOUNGECAFÉ EN KAMPVUUR

De bar is open tot na middernacht. Kom heerlijke kloosterbierbierjes proeven uit onze eigen bierbrouwerij! Neem plaats rond de vuurkorf en geniet van de warmte en gezelligheid!

22.15 uur  
Kapschuur

## OPENLUCHT BIOSCOOP

### THE TREE OF LIFE

#### 'NOTHING STANDS STILL.'

Deze, met Gouden Palm bekroonde film, is door critici uitgeroepen tot een tijdloos meesterwerk. The Tree of Life koppelt het vraagstuk uit het Bijbelboek Job (waarom moeten onschuldige mensen lijden?) aan een beknopte geschiedenis van het heelal en de gloedvol verbeelde jeugdherinneringen van een hedendaagse man, die met zijn strenge opvoeding en het geloof worstelt.

22.30 uur

Hemelpad

De elfjarige Jack heeft twee broers en woont bij zijn ouders. Op jonge leeftijd lijkt alles hem toe te lachen. Zijn moeder is lieflijk en vergevingsgezind en zijn vader probeert hem klaar te stomen voor de harde wereld. Dat de wereld inderdaad geen prettige plaats is, leert Jack als hij in aanraking komt met ziekte, lijden en de dood. Als volwassen man wordt Jack een verdwaalde ziel in een moderne wereld die op bijzondere wijze zijn weg probeert te vinden.



The Tree of Life is een overweldigende meditatie op spiritualiteit, de kosmos, de betekenis van het leven en onze band met de natuur en de wereld.

# VRIJDAG 23 AUGUSTUS

## 9 EARLY BIRD - VOGELS LUISTEREN

In dit letterlijke earlybirdprogramma genieten we van het dawnchorus, een wandeling van 45 minuten waarbij Erik kort vertelt over het vogelrijk. Hoeveel soorten herken jij? Welke vogels hoor je? Met je eigen zintuigen kun je vogels op verschillende manieren waarnemen; door sporen, veren, geluid, op zicht, door gedrag en het herkennen van biotopen. Een ideale manier om uit je hoofd te komen en de natuur intens te beleven.

Erik Mensonides is in het dagelijks leven docent bouwkunde bij hogeschool Windesheim en wandelcoach. Verder is hij vrijwilliger bij de Vogelbescherming en waarnemer bij Sovon vogelonderzoek. In de binnenstad van Deventer runt hij een yogawinkel en studio.



6.45 uur  
Verzamelen bij de  
Kapschuur

## 10 EARLY BIRD - IN STILTE DE DAG IN LOPEN

Driekwartier in stilte de dag beginnen; adem, ritme, beweging. Ondergedompeld in de schoonheid van de natuur met een fris gemoed de dag in. Bewoners van (Jong) Nieuw Sion Dick en Tabitha nemen jullie mee naar de gastentuin en dan het bos in. Voor wie hier geen genoeg van kan krijgen...Dick en Tabitha begeleiden in september ook de pelgrimsretraite voor jongeren!

6.45 uur  
Verzamelen bij de  
Kapschuur

## 11 EARLY BIRD - STILTE TRAIL

Wat is er mooier dan 's ochtends vroeg op onverharde paden rustig te rennen door het bos? Onder leiding van André Bikker, trailloper, loop je een goed half uur in een heel rustig tempo. Na 45 minuten kom je terug met een warm lijf, een helder hoofd en een verstilde ziel. Klaar voor de dag!

6.45 uur  
Verzamelen bij de  
Kapschuur

12

## EARLY BIRD - ZINGEN IN HET POP-UP KOOR

In navolging van het vogelkoor beginnen we de dag met gezang. Een muzikale opwarming en wat oefeningen voor de vieringen. Ervaren of onervaren zanger, je bent welkom om samen, nog vóór de koffie, God lof toe te zingen. Het Pop-Up koor wordt gedirigeerd door Monique Verhoeven en op de piano begeleid door Hein Tanis, beiden bewoners van Nieuw Sion.

7.15 uur  
Refter

*Monique studeerde schoolmuziek en theologie en was 8 jaar Claris. In het dagelijks leven is zij koordirigent. Ze geniet samen met de zangers van de pure schoonheid die ontstaat wanneer mensen vanuit eigen bezieling samen zingen. Hein Tanis woont op Nieuw Sion. Samen met zijn vrouw Renée geeft hij leiding aan de woongemeenschap. Hein werkt als milieutoezichthouder, heeft een kapotte ligfiets en leest graag Casper en Hobbes.*

## IN-SPIRATIE

13

## EEN ZEE VAN TIJD; KENNISMAKING MET DE IGNATIAANSE SPIRITUALITEIT

In deze workshop maak je kennis met de Ignatiaanse spiritualiteit en met de manier van bidden die daaraan verbonden is. Ignatius van Loyola leefde 500 jaar geleden. Hij wilde de verhalen uit de Bijbel dichtbij mensen brengen door ze te laten bidden met de teksten. En wel op zo'n manier dat je zelf onderdeel wordt van het verhaal dat je leest. Op die manier kom je dichterbij wie Jezus is, hoe Hij omging met mensen en ook met jou. We gaan concreet aan de slag met Matteüs 14: 22-33, het verhaal waarin de leerlingen van Jezus terechtkomen in een zware storm.

10.00 uur  
Kapittelzaal



*Elsbeth Gruteke is theoloog en historicus. Zij werkt als predikant in de PKN en als presentator bij de EO. Ook is zij actief bij het Platform Ignatiaanse Spiritualiteit.*

## 14 SAMENWONEN IN EEN ZEE VAN TIJD

Je hebt het vast al ontdekt: in dit klooster huist een leefgemeenschap. En niet alleen hier, overal in Nederland vind je leefgemeenschappen die samen wonen, eten, bidden, lachen, werken, huilen en... zwemmen in een zee van tijd? Hoe helpt een gemeenschap je om meer tijd te maken voor de kleine dingen die er echt toe doen? Of kost samenleven je vooral tijd? We nemen een duik in wijsheden over samenleven en je krijgt concrete tips & oefeningen mee voor thuis. Voor iedereen die liever niet alleen op weg gaat maar samen; of dat



nu met zijn tweeën is, in een leefgemeenschap of iets daartussenin.

*Renée Tanis-Wierenga is (net als André Bikker!) docent bij de SCHOOL voor leefgemeenschappen ([www.verenigingreligieuzeleefgemeenschappen.nl/school](http://www.verenigingreligieuzeleefgemeenschappen.nl/school)).*

*Als je meer wil weten over deze school, trek Renée of André dan gerust aan hun mouw. Ook geeft Renée samen met Hein leiding aan de woongemeenschap van Klooster Nieuw Sion.*

10.00 uur  
Sacristie

## 15 DE KRACHT VAN DE STILTE

In deze lezing kom je alles te weten over stilte. Iets dat vaak zo moeilijk te vinden is. In vier delen leer je hoe stilte voorkomt in de Bijbel, in de kloostertraditie en in de praktijk. We gaan oefenen met een meditatievorm die makkelijk aan te leren is. Tijdens de lezing krijg je ook praktische tips, speciaal toegesneden op studenten en jongvolwassenen.



*Zr. Nadia Kroon (1989) heeft theologie gestudeerd aan de Christelijke Hogeschool Ede en de Vrije Universiteit. Ze heeft ruime ervaring met begeleidende gesprekken, workshops en gastcolleges voor studenten en andere jongeren. Vorig jaar deed ze professie bij de Dominicanessen van de Heilige Familie. Ze werkt*

*als missionair pastor in Nijmegen en bereidt een dissertatie voor aan Tilburg University.*

10.00 uur  
Bibliotheek

## 16 OMGAAN MET JE TIJD - LEREN VAN KLOOSTERS

Herken je het gevoel meer tijd nodig te hebben dan past in een dag? Of het gevoel wanneer je terugkijkt aan het einde van je dag, dat er niets uit je handen gekomen is? In het kloosters lijkt men zeeën van tijd te hebben....Maar is dat wel zo? Verschillende stichters van kloosters hebben zorgvuldig nagedacht over hoe goed om te gaan met de tijd. Broeder Gerben Zweers, lid van de orde van Sint Augustinus, zoekt samen met jou, aan de hand van Augustinus en Benedictus, naar manieren om goed met je tijd om te gaan.

10.00 uur  
Kleine eetzaal



Gerben Zweers is priester, actief in pastoraat en vormingswerk, woon in Utrecht en lid van de Augustijnen.

## 17 STOP DE TIJD BIJ PSALM 121

'In 2016 en 2017 stond bij mij de tijd even stil; twee openhartoperaties... De tijd vertraagde en mijn leven kwam stil te staan. Wat geeft er dan houvast wanneer je alles los moet laten? Aan de hand van mijn verhaal wil ik met jullie in gesprek over dood en leven, tijd en eeuwigheid en de troost die het beeld van de schaduw uit Psalm 121 gaf...'

10.00 uur  
Refter



Henk Otte...55 jaar laten zich moeilijk vangen in woorden...Een poging; leraar op een middelbare school in Veenendaal, trainer bij Youth for Christ Nederland. Verder...getrouwd met Miriam, vader van drie dochters. Houd van een geintje (hoe houd je het anders vol?), gezellig samen eten en een goed gesprek.

Blijft daarbij nieuwsgierig, gaat op zoek naar de andere kant van het verhaal. En wordt enthousiast wanneer het gaat over sport, muziek, jongeren en Jezus. Let 's talk?!



## 18 EEN ZEE VAN TIJD....VOOR GOD - STILSTAAN BIJ HET GEBED

Zr. Guericc Kochx verkent met jullie wat het gebed zou kunnen betekenen, aanwezig zijn bij, voor, met, in God. Want daar waar we bij/in God zijn, zijn onze tijd en al onze bezigheden relatief. Een PowerPoint met enkele teksten en



gedachten zal ons op weg zetten, om daarna te kijken wat dat met ons doet en ons zeggen wil.

Zr. Guericc Kochx OCSO is zuster van de abdij OLV van Koningsoord te Arnhem.

10.00 uur  
Vergaderkamer van  
het Gastenverblijf

## 19 STILTE IN DE ABTSKAPEL

Een workshop zonder woorden! Ben je nieuwsgierig hoe het is om langere tijd in de stilte te verblijven? Wil je misschien wat dieper stilstaan bij wat je met je meedraagt of ben je op zoek naar verlichting? De drempel om in je eentje een tijd stil te zijn, kan soms hoog zijn. In de Abtskapel is er geen programma, maar tijdens deze 'workshop' is iemand van de woongemeenschap of een van de religieuzen aanwezig. Samen met anderen maak je je eigen reis in de stilte. Je bepaalt zelf hoelang je blijft. De Abtskapel is een vriendelijke, besloten ruimte waar je tot rust kunt komen. Je kunt er een kaarsje branden of knielen op het knielbankje. De Abtskapel staat niet op de plattegrond vermeld. Het ligt in de gang van de Kapittelzaal. Om er te komen neem je in de kloostergang naar de wasruimte het eerste gangetje links.

10.00 uur  
Abtskapel

## RE-CREATIE

### 20 VLIEGERS MAKEN/ GEBED NAAR DE HEMEL

Zomer, tijd en ontspannen; wat is er leuker dan je eigen vlieger bouwen en oplaten?! Eerst schrijf je jouw wens, gebed of droom op vliegerpapier, daarna bouw je een eigen vlieger met bamboe, lijm en touw. Tijdens de 'vliegende afsluiting' op zondagmiddag, laten we de vliegers de lucht in gaan. En zo krijgt jouw gebed de wind onder haar vleugels...

16.00 uur  
Smederij



Rebekka is docent beeldende kunst & vormgeving i.o. en een prachtig kunstzinnig mensenmens. Ruth is in het dagelijks leven werkzaam als loopbaanadviseur en kanjer in verbinden én genieten.

## 21 ARTCRAFT MET DE ZUSTERS SSPS

Zr. Elvira en zr. Suchita bieden in het middagprogramma een workshop Artcraft aan. Maak met hen de mooiste dingen!

Zr. Elvira en zr. Suchita komen uit Indonesië en India en schrijven over hun motivatie voor deze workshop: 'Het leven behouden door talenten te ontwikkelen (Luc: 12: 39-48); aan wie veel gegeven wordt, van wie veel gevraagd zal worden, en aan wie veel van hem is toevertrouwd, zal veel meer gevraagd worden (12:48b)'.

16.00 uur  
Rond de Kapschuur

## 22 PENDULE PAINTING - KUNST CREËREN MET DE ZWAARTEKRACHT

Upcycle je kleding met pendule painting! Breng je eigen blouse, broek, jurk of T-shirt mee om als schilderdoek te gebruiken. We gaan er een prachtig pendule painting op maken. Het slingeren van de pendule doet het werk en jij vertraagt en kijkt hoe een kunstwerk onder jouw handen in lijn wordt gecreëerd. Loslaten, spelen en de tijd opnieuw beleven is de kern van het thema Zee van Tijd. Letterlijk loslaten en zien wat er gebeurt! Een prachtige ervaring die je later op tal van terreinen kan toepassen.

André Bikker zal je als beeldend kunstenaar, helpen om je eigen pendule painting-installatie te bouwen en vervolgens gaat het los!

16.00 uur  
Boerderij



## 23 CREATIEF & NATUURLIJK

Maximaal 8 deelnemers

We gaan samen aan de slag met kruiden en eetbare bloemen. We duiken de kruidentuin in van het klooster en brouwen met elkaar wat leuks! Wat het precies zal zijn hangt even af van wat tijdens het festival in bloei zal staan en zal toegelicht worden door onze kruidenvrouw Willemijn.



Willemijn Goos, bewoonster van het klooster (woongemeenschap), vindt het ontzettend leuk wat de natuur/de tuin ons te bieden heeft. Ze houdt minder van tuinieren maar vooral van de oogst gebruiken voor een mooi, fijn of lekker product. Lavendel, limonade, brandnetelcrème of een fijne kruidenthee. Deze producten maakt Willemijn voor het winkeltje van het klooster.

16.00 uur  
Kruidentuin

## 24 FERMENTEREN

Maximaal 8 deelnemers

Fermentatie is een eeuwenoude techniek om voedsel lekkerder, gezonder en langer houdbaar te maken. We gaan de moestuin in, oogsten groenten en kruiden en experimenteren met smaakcombinaties voor je eigen pot gefermenteerde groenten.



In de zomer is bewoonster Marije v/d Poel bezig met wat ze in het najaar eet. In deze workshop laat ze je ervaren hoe je met water, zout en geduld in hartje winter de zomer op je bord krijgt.

16.00 uur  
Keuken gastenhuis

25

## SCHEP JE EIGEN ZANDSCULPTUUR

Terug in de tijd! Je helemaal verliezen in je spel, eindeloos verstoppertje doen of samen hutten bouwen. Het lijkt te horen bij je kindertijd, maar op het Kloosterfestival draaien we die



tijd voor je terug. Dus terug de zandbak in, de tijd vergeten en je weer even kind voelen... En wanneer je terugkijkt op je creatie, zie dan dat het goed is. Zoals de Schepper die naar jou kijkt, ziet dat het goed is... Laat je inspireren door het decor van zandsculpturen en de

instructie op locatie.

*Marten IJmker zal je begeleiden met mallen, stampers en water. Zo leer je hoe het zand kan 'verdichten' en met tal van tools leer je 'carven'.*

16.00 uur  
Kapschuur

26

## KOFFIEPROEVERIJTJE

Altijd al verschillende koffies uit diverse landen willen proeven? Dit is je kans! Espresso, filterkoffie zoals je hem niet kent, lichte en donkere branding. We gaan in 45 minuten door de wereld van de koffie. Zet je smaakpapillen en zintuigen op scherp!



*Imre van de Geer is lid van de woongemeenschap op Nieuw Sion én fijnproever op koffiegebied.*

*Vanuit zijn eigen bedrijf 'Fit Rate' houdt hij zich bezig met inspanningstesten, advisering en coaching van mensen met (lichte) burn-out klachten en sporters. Tijdens deze workshop drinkt hij graag een bakje met je!*

16.00 uur  
Kapschuur

## 27 MEDITATIEF SCHRIJVEN

Contemplatief schrijven is 'schrijvend onderweg naar rust en stilte'. In deze werkvorm oefen je met het zoeken van stilte door in alle rust een tekst over te schrijven. Je kunt teksten kiezen uit de Bijbel, Plato, Augustinus, Thomas van Aquino en Benedictus. Door een inspirerende tekst met de hand over te schrijven vertraag je jezelf, zodat je in stilte de tekst tot je kunt laten komen. De ervaring leert dat het overschrijven bevorderlijk is voor de contemplatie. Achteraf bespreken we met elkaar wat er dan gebeurt.



Janneke Huisman geeft sinds 2018 retraites met een monastieke twist in binnen- en buitenland. Zo'n 400 gasten wisten haar te vinden. Al jaren leeft ze met een levensregel buiten het klooster en helpt gasten tijdens retraites hun eigen levensregel te ontwikkelen. Het meest voelt Janneke zich thuis aan een keukentafel, omdat ze daar vaak het hart van de ander ontmoet. Janneke schreef twee boeken: 'De wereld rond mijn tafel' en ontwikkelde het werkboek: HOUVAST; een Speelse Levensregel. Ze blogt sinds 2013 op [Jannekeonderweg.nl](http://Jannekeonderweg.nl)

16.00 uur  
Bibliotheek en  
Kleine Eetzaal

## AVOND- EN NACHTPROGRAMMA

### 28 TALKSHOW 'KLOOSTERGASTEN'

Zuster Marga Zwiggelaar, dominicanes, en Marten IJmker, directeur van Klooster Nieuw Sion, gaan in een wervelende talkshow in gesprek met enkele kloostergasten over de 'Zee van Tijd' in hun leven.

Deze interviews worden afgewisseld met muziek van de band Boeije.



20.15 uur  
Kapschuur

### 29 LOUNGECAFÉ EN KAMPVUUR

De bar is open tot na middernacht. Kom de heerlijke kloosterbiertjes proeven uit onze eigen bierbrouwerij! Neem plaats rond de vuurkorf en geniet van de warmte en gezelligheid!

22.15 uur  
Kapschuur

### 30 BOEIJE

De band Boeije uit Charlois Rotterdam-Zuid, maakt Nederlandstalige alternatieve gitaarmuziek. De teksten, van de hand van frontman Rienko Boeije, zijn veelal



autobiografisch en gaan over thema's als geloof, twijfel, verval en opgroeien in de Zeeuwse polder, op de grenzen van de Bible Belt. Momenteel legt Boeije de laatste hand aan het debuutalbum 'Uit gewoonte en bijgeloof'. De plaat bevat 12 prachtige songs, uiteenlopend van indiepop tot noise en folk en verschijnt dit najaar bij Tiny Room Records.

22.30 uur  
Kapschuur

# ZATERDAG 24 AUGUSTUS

## 31 EARLY BIRD - VOGELS LUISTEREN

In dit letterlijke earlybirdprogramma genieten we van het dawnchorus, een wandeling van 45 minuten waarbij Erik kort vertelt over het vogelrijk. Hoeveel soorten herken jij? Welke vogels hoor je? Met je eigen zintuigen kun je vogels op verschillende manieren waarnemen; door sporen, veren, geluid, op zicht, gedrag en het herkennen van biotopen. Een ideale manier om uit je hoofd te komen en de natuur intens te beleven.



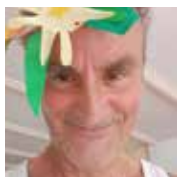
Erik Mensonides is in het dagelijks leven docent bouwkunde bij hogeschool Windesheim en wandelcoach. Verder is hij vrijwilliger bij de

Vogelbescherming en waarnemer bij Sovon vogelonderzoek. In de binnenstad van Deventer runt hij een yogawinkel en studio.

6.45 uur  
Verzamelen bij de  
Kapschuur

## 32 EARLY BIRD - DE LICHTHEID BIJ DE SCHEPPER ONTDEKKEN

‘Onze Schepper wil dat elke millimeter aarde barst van het leven. En dat leven wil ons voeding geven, voor ons lichaam en onze ziel. Het heeft mij, Arie, een lichtheid gegeven, die ik graag door wil geven. Dus trek je wandelschoenen aan, ga mee eetbare plantjes proeven, en laat je verwonderen....’



Arie Bakker is natuurfreak en vrijwilliger op Nieuw Sion. In de labyrinttuin heeft hij een inheemse, eetbare planten tuin aangelegd, die hij ook onderhoudt.

6.45 uur  
Verzamelen bij de  
Kapschuur

## 33 EARLY BIRD - MINDFUL WORKOUT

Begin je dag met een mindful workout. Kom in contact met het unieke lichaam dat je hebt gekregen en voel je lichaam en je geest ontwaken. Een uitnodiging voor de moedige zielen, die de wekker zonder klagen zetten en de uitdaging willen aangaan om vroeg in de ochtend te gaan bewegen. Deze

6.45 uur  
Verzamelen bij de  
Kapschuur

wake-up call met Pieter wil je niet missen!



*Pieter Schortemeijer is mindfulness trainer en geeft cursussen Vitaal Bewegen. De kracht van het toepassen van mindfulness (MBSR, ademhaling- en koude training) én 'het bewegen' houdt hem in balans en inspireert.*

### **34** EARLY BIRD - EUCHARISTIEVIERING

Op deze ochtend kun je, voorafgaand aan het ochtendgebed, een eucharistieviering bezoeken. De religieuzen zijn aanwezig en de voorganger is pater Gerben Zweers, Augustijn uit Utrecht.

7.00 uur  
Kapittelzaal

### **35** EARLY BIRD - ZINGEN IN HET POP-UP KOOR

In navolging van het vogelkoor beginnen we de dag met gezang. Een muzikale opwarming en wat oefeningen voor de vieringen. Ervaren of onervaren zanger, je bent welkom om samen, nog vóór de koffie, God lof toe te zingen. Het Pop-Up koor wordt gedirigeerd door Monique Verhoeven en op de piano begeleid door Hein Tanis, beiden bewoners van Nieuw Sion.

7.15 uur  
Refter



*Monique studeerde schoolmuziek en theologie en was 8 jaar Claris. In het dagelijks leven is zij koordirigent. Ze geniet samen met de zangers van de pure schoonheid die ontstaat wanneer mensen vanuit eigen bezieling samen zingen. Hein Tanis woont op Nieuw Sion. Samen met zijn vrouw Renée geeft hij leiding aan de woongemeenschap. Hein werkt als milieutoezichthouder, heeft een kapotte ligfiets en leest graag Casper en Hobbes.*



## IN-SPIRATIE

### 36 SAMENWONEN IN EEN ZEE VAN TIJD

Je hebt het vast al ontdekt: in dit klooster huist een leefgemeenschap. En niet alleen hier, overal in Nederland vind je leefgemeenschappen die samen wonen, eten, bidden, lachen, werken, huilen en... zwemmen in een zee van tijd? Hoe helpt een gemeenschap je om meer tijd te maken voor de kleine dingen die er echt toe doen? Of kost samenleven je vooral tijd? We nemen een duik in wijsheden over samenleven en je krijgt concrete tips & oefeningen mee voor thuis. Voor iedereen die liever niet alleen op weg gaat maar samen; of dat nu met zijn tweeën is, in een leefgemeenschap of iets daartussenin.

10.00 uur  
Bibliotheek



*Renée Tanis-Wierenga is (net als André Bikker!) docent bij de SCHOOL voor leefgemeenschappen ([www.verenigingreligieuzeleefgemeenschappen.nl/school](http://www.verenigingreligieuzeleefgemeenschappen.nl/school)). Als je meer wil weten over deze school, trek Renée of André dan gerust aan hun mouw. Ook geeft Renée samen met Hein leiding aan de woongemeenschap van Klooster Nieuw Sion.*

### 37 LEVEN IN HET RITME VAN EB EN VLOED

Een Dominicaans leven lijkt wel wat op de zee. Tussen eb en vloed gebeurt het leven, tussen samenleving en kloostercel. Het ebtij brengt rust, in de soms onstuimige golven van de vloed. In deze workshop gaat zuster Marga Zwiggelaar via het meditatief schilderen en meditatie met de deelnemers op zoek naar de balans tussen drukte en rust, vloed en eb. Ontdek samen hoe het ebtij kan zorgen voor het creëren van zeeën van tijd, om zo weer vol enthousiasme en energie je mee te laten voeren naar de zee.

10.00 uur  
Druivengang



*Zr. Marga Zwiggelaar OP (1963) is Dominicanes van de Heilige Familie. Zij woont in Nijmegen.*

38

## EEN ZEE VAN TIJD - VOLGENS FRANCISCUS

Wat kun je doen met een zee van tijd? Franciscus zocht een goede invulling van die zee aan tijd, want hij vond 'niets doen de vijand van de ziel'. We kijken een kort filmpje (4 minuten) hoe Franciscus zijn tijd besteedde en horen hoe Franciscus het aan God overliet om keuzes te maken. Daarna gaan we zelf twee aan twee – net als de broeders – op weg. Wat komen wij zelf tegen en hoe gaan we er mee om? We sluiten – weer net als de broeders – samen af en delen onze ervaringen.

10.00 uur  
Kleine Eetzaal



Hans-Peter Bartels is 36 jaar oud en sinds tien jaar minderbroeder. De broeders van zijn orde zijn beter bekend onder de naam franciscanen, naar de stichter Franciscus van Assisi. Op dit moment woont hij in de gemeenschap in Megen (gem. Oss).

39

## OMGAAN MET JE TIJD - LEREN VAN KLOOSTERS

Herken je het gevoel meer tijd nodig te hebben dan past in een dag? Of het gevoel wanneer je terugkijkt aan het einde van je dag, dat er niets uit je handen gekomen is? In het kloosters lijkt men zeeën van tijd te hebben....Maar is dat wel zo? Verschillende stichters van kloosters hebben zorgvuldig nagedacht over hoe goed om te gaan met de tijd. Broeder Gerben Zweers, lid van de orde van Sint Augustinus, zoekt samen met jou, aan de hand van Augustinus en Benedictus, naar manieren om goed met je tijd om te gaan.

10.00 uur  
Kapittelzaal



Gerben Zweers is priester, actief in pastoraat en vormingswerk, woon in Utrecht en ben lid van de Augustijnen.

## 40 PROEVEN AAN MEDITATIE?

We kunnen in relatie treden met God, het Hart van onze Schepping, bijvoorbeeld door het lezen van de Schrift, of het spreken van een woord van liefde tot God; dit zijn inspanningen van onze kant. We kunnen ook gaan leren luisteren in stilte. ...daar is geen inspanning voor nodig, God neemt het over. Heb je behoefte aan stilte, aan ruimte om te luisteren naar de Stem van God? Al wel eens aan mediteren gedacht? Zou je willen proeven hoe je dit in praktijk zou kunnen doen? In deze workshop krijg je de mogelijkheid te proeven aan een vorm van mediteren. Er zal uitwisseling zijn en je kunt alles vragen.

Zr. Marion Loermans is zr. Karmeliet en geeft geestelijke begeleiding. Zij woont in Nijmegen.

10.00 uur  
Sacristie

## 41 STILTE IN DE ABTSKAPEL

Een workshop zonder woorden! Ben je nieuwsgierig hoe het is om langere tijd in de stilte te verblijven? Wil je misschien wat dieper stilstaan bij wat je met je meedraagt of ben je op zoek naar verlichting? De drempel om in je eentje een tijd stil te zijn kan soms hoog zijn. In de Abtskapel is er geen programma, maar tijdens deze 'workshop' is iemand van de woongemeenschap of een van de religieuzen aanwezig. Samen met anderen maak je je eigen reis in de stilte. Je bepaalt zelf hoelang je blijft. De Abtskapel is een vriendelijke, besloten ruimte waar je tot rust kunt komen. Je kunt er een kaarsje branden of knielen op het knielbankje. De Abtskapel staat niet op de plattegrond vermeld. Het ligt in de gang van de Kapittelzaal. Om er te komen neem je in de kloostergang naar de wasruimte het eerste gangetje links.

10.00 uur  
Abtskapel

16.00 uur  
Kapschuur

## RE-CREATIE

### 42 MUZIKALE PELGRIMAGE MET LOTTE PEN

Met direct aan je hoofd, speciaal voor deze wandeling door Lotte Pen gecomponeerde elektronische neo classical-muziek, loop je in een groep door de natuur. 'Een massage voor de zintuigen', belooft Lotte Pen. Tijdens een tocht van 5 kwartier, verleidt deze saxofoniste haar publiek om een reis van buiten naar binnen te maken. Waar de voorstelling in eenzaamheid begint, werkt het toe naar saamhorigheid. Lotte: 'Pas als je vrede met jezelf hebt, kun je de ander echt zien. Dat is de essentie van Pelgrim'.

Let op 14.00 uur  
EN 16.00 uur  
Kapschuur



Lotte Pen is geschoold als klassiek saxofonist. Ze was te horen in concertzalen van Tokio tot New York, tot ze besloot het roer radicaal om te gooien. Tegenwoordig schrijft ze haar eigen muziek, met invloeden uit pop, neoclassical en filmmuziek. Haar muziek helpt mensen om de weg naar binnen te vinden. Op Spotifyj trekt haar muziek wereldwijd tienduizenden luisteraars per maand.

### 43 FERMENTEREN

Maximaal 8 deelnemers!

Fermentatie is een eeuwenoude techniek om voedsel lekkerder, gezonder en langer houdbaar te maken. We gaan de moestuin in, oogsten groenten en kruiden en experimenteren met smaakcombinaties voor je eigen pot gefermenteerde groenten.

16.00 uur  
Keuken  
Gastenverblijf



In de zomer is bewoonster Marije v/d Poel bezig met wat ze in het najaar eet. In deze workshop laat ze je ervaren hoe je met water, zout en geduld in hartje winter, de zomer op je bord krijgt!

#### 44 CREATIEF & NATUURLIJK

Maximaal 8 deelnemers!

We gaan samen aan de slag met kruiden en eetbare bloemen. We duiken de kruidentuin in van het klooster en brouwen met elkaar wat leuks! Wat het precies zal zijn hangt even af van wat tijdens het festival in bloei zal staan en zal toegelicht worden door onze kruidenvrouw Willemijn.

16.00 uur  
Kruidentuin



*Willemijn Goos, bewoonster van het klooster (woongemeenschap) vindt het ontzettend leuk wat de natuur/de tuin ons te bieden heeft. Ze houdt minder van tuinieren maar vooral van de oogst gebruiken voor een mooi, fijn of lekker product. Lavendellimonade,*

*brandnetelcrème of een fijne kruidenthee. Deze producten maakt Willemijn voor het winkeltje van het klooster.*

#### 45 KOFFIEPROEVERIJTJE

Altijd al verschillende koffies uit diverse landen willen proeven? Dit is je kans! Espresso, filterkoffie zoals je hem niet kent, lichte en donkere branding. We gaan in 45 minuten door de wereld van de koffie. Zet je smaakpapillen en zintuigen op scherp!

16.00 uur  
Kapschuur

*Imre van de Geer is lid van de woongemeenschap op Nieuw Sion én fijnproever op koffieggebied. Vanuit zijn eigen bedrijf 'Fit Rate' houdt hij zich bezig met inspanningstesten, advisering en coaching van mensen met (lichte) burn-out klachten en sporters. Tijdens deze workshop drinkt hij graag een bakje met je!*



#### 46 PENDULE PAINTING - KUNST CREËREN MET DE ZWAARTEKRACHT

Upcycle je kleding met pendule painting. Breng je eigen blouse, broek, jurk of T-shirt mee om als schilderdoek te gebruiken, we gaan er een prachtig pendule painting op maken. Het slingeren van de pendule doet het werk en jij vertraagt en kijkt hoe een kunstwerk onder jouw handen

16.00 uur  
Boerderij

in lijn wordt gecreëerd. Loslaten, spelen en de tijd opnieuw beleven is de kern van het thema Zee van Tijd. Letterlijk loslaten en zien wat er gebeurt! Een prachtige ervaring die je later op tal van terreinen kan toepassen.



*André Bikker zal je als beeldend kunstenaar helpen om je eigen pendule painting installatie te bouwen en vervolgens gaat het los!*

## 47 SCHEP JE EIGEN ZANDSCULPTUUR

Terug in de tijd! Je helemaal verliezen in je spel, eindeloos verstoppertje doen of samen hutten bouwen. Het lijkt te horen bij je kindertijd, maar op het Kloosterfestival draaien we die tijd voor je terug. Dus terug de zandbak in, de tijd vergeten en je weer even kind voelen... En wanneer je terugkijkt op je creatie, zie dan dat het goed is. Zoals de Schepper die naar jou kijkt, ziet dat het goed is... Laat je inspireren door het decor van zandsculpturen en de instructie op locatie.



*Marten IJmker zal je begeleiden met mallen, stampers en water. Zo leer je hoe het zand kan 'verdichten' en met tal van tools leer je 'carven'.*

16.00 uur  
Kapschuur

## 48 PSALMEN

In dit IN-Spiratie onderdeel worden er tien geïllustreerde Psalmen getoond, horen we meer over de inspiratie en werkwijze van kunstenaar Jedi Noordegraaf en worden een aantal Psalmen ook muzikaal vertolkt. In een twee gesprek met Annelies Steensma neemt Jedi ons mee langs zijn verbeelding van de Psalmen. De expositie is het hele festival te bezichtigen in de Refter en is ook buiten dit bijzonder optreden te bekijken.

*Jedi Noordegraaf (1976, Den Haag) is een illustrator uit Ede. Hij studeerde in 2004 af als architect (genomineerd voor de Roos*

16.00 uur  
Refter



Geesingprijs) aan de Artez Academie van Bouwkunst in Arnhem. Hij werkte daarna als architect, vormgever, muzikant en illustrator. In 2009 richtte hij Studio Vandaar op. Zijn werk is te omschrijven als gelaagd en conceptueel met een minimalistisch en kleurrijk kleurenpalet.



Annelies Steensma is de organisator van het Kloostermaal en organiseert op de laatste vrijdag van de maand daar de 'vierde gang' waar muziek en kunst centraal in staat. Zij is een bekend gezicht op de Klooster-festivals en geeft als violist al jaren een kostbare bijdrage binnen de vieringen.

## 49 MEDITATIEF SCHRIJVEN

Contemplatief schrijven is 'schrijvend onderweg naar rust en stilte.' In deze werkvorm oefen je met het zoeken van stilte door in alle rust een tekst over te schrijven. Je kunt teksten kiezen uit de Bijbel, Plato, Augustinus, Thomas van Aquino en Benedictus. Door een inspirerende tekst met de hand over te schrijven vertraag je jezelf, zodat je in stilte de tekst tot je kunt laten komen. De ervaring leert dat het overschrijven bevorderlijk is voor de contemplatie. Achteraf bespreken we met elkaar wat er dan gebeurt.

16.00 uur  
Bibliotheek en  
Kleine Eetzaal



Janneke Huisman geeft sinds 2018 retraites met een monastieke twist in binnen- en buitenland. Zo'n 400 gasten wisten haar te vinden. Al jaren leeft ze met een levensregel buiten het klooster en helpt gasten tijdens retraites hun eigen levensregel ontwikkelen. Het meest voelt Janneke zich thuis aan een keukentafel, omdat ze daar vaak het hart van de ander ontmoet. Janneke schreef twee boeken: 'De wereld rond mijn tafel' en ontwikkelde het werkboek: HOUVAST; een Speelse Levensregel. Ze blogt sinds 2013 op [Jannekeonderweg.nl](http://Jannekeonderweg.nl)

## 50 VLIEGERS MAKEN/ GEBED NAAR DE HEMEL

Zomer, tijd en ontspannen; wat is er leuker dan je eigen vlieger bouwen en oplaten?! Eerst schrijf je jouw wens, gebed of droom op vliegerpapier, daarna bouw je een eigen vlieger met bamboe, lijm en touw. Tijdens de ‘vliegende afsluiting’ op zondagmiddag, laten we de vliegers de lucht in gaan. En zo krijgt jouw gebed de wind onder haar vleugels...

16.00 uur  
Smederij



*Rebekka is docent beeldende kunst & vormgeving i.o. en een prachtig kunstzinnig mensenmens. Ruth is in het dagelijks leven werkzaam als loopbaanadviseur en kanjer in verbinden én genieten.*

## AVOND- EN NACHTPROGRAMMA

### 51 BURGEON

Ontmoet zes eigenwijze muzikanten die hun liefde voor akoestische muziek energiek combineren met een gedurfde zoektocht naar het leven.

Met talloze akoestische snaarinstrumenten, verhalende teksten en meerstemmige nummers neemt Burgeon de luisteraar mee in hun wereld. Voldoende ingrediënten voor een concert vol energie en verrassende uitspattingen. Ze schrijven alle nummers samen en laten ze zich inspireren door de verwondering én eigenaardigheid van het leven. Door de akoestische muziekstijl, met tinten van country en folk samen met een grote variatie aan instrumenten, hebben ze een karakteristiek geluid, door henzelf gekscherend ‘wooden sound’. Net zoals hout, dat nooit stopt met vormen, is geen enkel nummer ooit écht helemaal uitgegroeid. Ze laten zich altijd weer opnieuw inspireren. Hierdoor is ieder optreden uniek!

20.15 uur  
Kapschuur





## 52 LOUNGECAFÉ EN KAMPVUUR

De bar is open tot na middernacht. Kom de heerlijke kloosterbiertjes proeven uit onze eigen bierbrouwerij! Neem plaats rond de vuurkorf en geniet van de warmte en gezelligheid!

22.15 uur  
Kapschuur

## 53 SLEEP-IN CONCERT: ARJAN DE WIT

Neem je slaapmatje en dekentje mee naar de Kloosterkerk en laat je meevoeren door de betoverende muziek van Arjan de Wit. Arjan speelt diverse instrumenten, combineert deze door ze live te lopen en met effecten te bewerken. Arjan heb je donderdagavond al kunnen beluisteren als helft van het muzikale duo Isle! Laat je verrassen door zijn geweldige improvisatietalent!



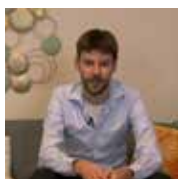
Inloop vanaf  
23.00 uur, start  
23.15 uur  
Kloosterkerk

# ZONDAG 25 AUGUSTUS

## IN-SPIRATIE

### 54 EENVOUD

Druk, druk, druk, druk. Wie heeft het niet te druk? Hoe is het met je? Druk. Wist je dat als je God zoekt, dat dat niet gaat als je het steeds te druk hebt? Pastor John M. Comer schreef een bestseller over dit onderwerp en behandelt



daarin het probleem van een gehaast en druk leven en vooral wat eraan te doen is. Eenvoud, vertragen, zondagsrust en vaste momenten van stilte in de dag. In deze workshop 'Eenvoud' ga je ontdekken hoe ingewikkeld je leven is geworden en hoe je je leven kunt vereenvoudigen. En hoeveel vreugde dát geeft.

*Frank Jansons is de oprichter van de StadsKapel. Samen met zoveel mogelijk mensen uit Nederland en Vlaanderen wil hij een gemeenschap vormen, een plek (online en offline) waar je no matter what geliefd bent.*

10.00 uur  
Bibliotheek

### 55 DE KRACHT VAN DE STILTE

In deze lezing kom je alles te weten over stilte. Iets dat vaak zo moeilijk te vinden is. In vier delen leer je hoe stilte voorkomt in de Bijbel, in de kloostertraditie en in de praktijk, en gaan we oefenen met een meditatievorm die makkelijk aan te leren is. Tijdens de lezing krijg je ook praktische tips, speciaal toegesneden op studenten en jongvolwassenen.



*Zr. Nadia Kroon (1989) heeft theologie gestudeerd aan de Christelijke Hogeschool Ede en de Vrije Universiteit. Ze heeft ruime ervaring met begeleidende gesprekken, workshops en gastcolleges voor studenten en andere jongeren. Vorig jaar deed ze professie bij de*

*Dominicanessen van de Heilige Familie. Ze werkt als missionair pastor in Nijmegen en bereidt een dissertatie voor aan Tilburg University.*

10.00 uur  
Kapittelzaal

## 56 LEVEN IN HET RITME VAN EB EN VLOED

Een Dominicaans leven lijkt wel wat op de zee. Tussen eb en vloed gebeurt het leven, tussen samenleving en kloostercel. Het ebtij brengt rust in de soms onstuimige golven van de vloed. In deze workshop gaat zuster Marga Zwiggelaar via het meditatief schilderen en meditatie met de deelnemers op zoek naar de balans tussen drukte en rust, vloed en eb. En hoe het ebtij kan zorgen voor het creëren van zeeën van tijd, om zo weer vol enthousiasme en energie je mee te laten voeren naar de zee.



Zr. Marga Zwiggelaar OP (1963) is Dominicanes van de Heilige Familie. Zij woont in Nijmegen.

10.00 uur  
Druivengang

## 57 EEN ZEE VAN TIJD...VOOR GOD - STILSTAAN BIJ HET GEBED

Zr. Gueric Kochx verkent met jullie wat het gebed zou kunnen betekenen, aanwezig zijn bij, voor, met, in God. Want daar waar we bij/in God zijn, zijn onze tijd en al onze bezigheden relatief. Een PowerPoint met enkele teksten en gedachten zal ons op weg zetten om daarna te kijken wat dat met ons doet en ons zeggen wil.



Zr. Gueric Kochx OCSO is zuster van de abdij OLV van Koningsoord te Arnhem.

10.00 uur  
Sacristie

## 58 EEN ZEE VAN TIJD - VOLGENS FRANCISCUS

Wat kun je doen met een zee van tijd? Franciscus zocht een goede invulling van die zee aan tijd, want hij vond 'niets doen de vijand van de ziel'. We kijken een kort filmpje (4 minuten) hoe Franciscus zijn tijd besteedde en horen hoe Franciscus het aan God overliet om keuzes te maken. Daarna gaan we zelf twee aan twee – net als de broeders – op weg. Wat komen wij zelf tegen en hoe gaan we er mee om? We sluiten – weer net als de broeders – samen af en delen onze ervaringen.

10.00 uur  
Kleine Eetzaal

Hans-Peter Bartels is 36 jaar oud en is sinds tien jaar minderbroeder. Maar de broeders van zijn orde zijn beter bekend onder de naam

franciscanen, naar de stichter Franciscus van Assisi. Op dit moment woont hij in de gemeenschap in Megen (gem. Oss).



## 59 STILTE IN DE ABTSKAPEL

Een workshop zonder woorden! Ben je nieuwsgierig hoe het is om langere tijd in de stilte te verblijven? Wil je misschien wat dieper stilstaan bij wat je met je meedraagt of ben je op zoek naar verlichting? De drempel om in je eentje een tijd stil te zijn kan soms hoog zijn. In de Abtskapel is er geen programma, maar tijdens deze ‘workshop’ is iemand van de woongemeenschap of een van de religieuzen aanwezig. Samen met anderen maak je je eigen reis in de stilte. Je bepaalt zelf hoelang je blijft. De Abtskapel is een vriendelijke, besloten ruimte waar je tot rust kunt komen. Je kunt er een kaarsje branden of knielen op het knielbankje. De Abtskapel staat niet op de plattegrond vermeld. Het ligt in de gang van de Kapittelzaal. Om er te komen neem je in de kloostergang naar de wasruimte het eerste gangetje links.

10.00 uur  
Abtskapel

## 60 VLIEGERS (AF)MAKEN IN HET 24/7 ATELIER

10.00 uur — Smederij

## 61 VLIEGENDE AFSLUITING

*Er is een tijd van opbouwen én van afbreken.*

*Er is een tijd van komen én van gaan.*

*Een tijd van vieren én een tijd van afscheid nemen.*

Op het einde van dit festival is de tijd gekomen om terug te blikken én omhoog te kijken. Met elkaar laten we de vliegers, die gemaakt zijn in het 24/7 atelier, tezamen met onze wensen en gebeden voor de wereld, de lucht in. Heel graag sluiten we samen met jou deze ‘ZEE VAN TIJD’ af met een spel van licht, wind en zon.

15.00 uur  
Kapschuur

*Voor alles wat er gebeurt is er een uur,  
een tijd voor alles wat er is onder de hemel...*

# OVERIGE INFO

## EHBO

Heb je eerste hulp nodig? Bij de koffiebar is een ehbo doos aanwezig.

## VIDEO EN FOTOGRAFIE

Tijdens het festival zullen foto's en opnames gemaakt worden voor promotiedoeleinden. Iedereen die het festival bezoekt gaat hiermee akkoord. Mocht je hier niet mee akkoord gaan, dan heb je recht om dit aan te geven bij de video-/fotograaf of bij de organisatie. We zullen er dan voor zorgen dat herkenbaar beeldmateriaal wordt verwijderd. Mocht je het onverhoopt toch terugzien, dan kan er een mail gestuurd worden naar [info@nieuwSION.nl](mailto:info@nieuwSION.nl)



### FOTOGRAAF JAN BUITINGA

Jan uit Enschede, een van de huisfotografen van Nieuw Sion, fotografeert met veel liefde en passie. Verbinding is hét sleutelwoord voor Jan tijdens zijn fotosessies.

*“Een foto is een geheim over een geheim”. Hoe meer er wordt verteld, hoe minder je komt te weten.*



### SOCIALS!

Volg ons op instagram ([@kloosterfestival](https://www.instagram.com/kloosterfestival)) of houd [nieuwSION.nl](https://www.nieuwsion.nl) in de gaten.

### PELGRIMSRETRAITE VOOR JONGEREN (18-30 JAAR)!

20 t/m 22 september 2024

### WINTERFESTIVAL 2024!

27 t/m 29 december

### HERFST KLOOSTERFESTIVAL (35+ JAAR)

27 t/m 29 september 2024

### ZOMERFESTIVAL 2025!

Augustus 2025

# TEAM KLOOSTERFESTIVAL

Met heel veel liefde heeft het Kloosterfestival Team dit programma voor jullie in elkaar gezet. Heel graag horen zij jullie feedback, tips en tops terug! Scan deze QR code om bij het evaluatieformulier te komen of vul hem in via de link die je in je mailbox ontvangt.



**MICHAEL LUBBERS**

Coördinator logistiek en financiën



**ESTHER V/D VATE**

Programmamaker en liturgie



**ANDRÉ BIKKER**

Inhoudelijk coördinator en programmamaker



**DICK EN JOKE**

Topkoks



**JAN KREMER**

Productie en techniek



**JEDIDJA DE HOOP-VELEMA**

Programmamaker, coördinatie en presentatie



**WILMA V/D GEER**

Aansturing bar en barista



**RUTH SCHOTBORGH**

PR, communicatie, programmaboekje



# RAPIARIUM

Een klooster is een plek om dichterbij te komen. Dichter bij jezelf, dichter bij anderen, dichter bij de Ander. Als je intrad in een klooster van de Moderne Devotie – een kloosterbeweging uit de vijftiende eeuw, die haar basis had in de IJsselvallei – kreeg je een ‘rapiarium’. Een opschrijfboekje. De lege bladzijden in dit programmaboekje zijn ook bedoeld voor jouw eigen aantekeningen.

Schrijf op wat jij waardevol vindt, wat je geraakt heeft. Een regel uit een schriftlezing in de Kloosterkerk, een zinsnede uit een lied, een wijs woord tijdens een workshop, een inzicht dat je zomaar te binnen schiet als je door een kruisgang dwaalt.

Koester die oude traditie en ga er na dit Kloosterfestival mee verder, elke dag een zinnetje, en ontdek zo een uniek spiritueel portret.























